

Dům Děti a Mládeže v Příbrami

ZVE CHLAPCE A DĚVČATA VE VĚKU 7 – 12 let
DO ZÁJMOVÉHO KROUŽKU

SEBEOBRANA



Kde ? Dům dětí a mládeže
Příbram IV-294
Sál č. 1 – přízemí

Kdy ? KAŽDÉ ÚTERÝ
16 – 17 hodin

Platba ? 1.280,- Kč
(na školní rok)



PROGRAM CVIČENÍ - „KRAV MAGA“

Co je KRAV MAGA ? Je to moderní, praktická a prověřená soustava sebeobránných technik, které byly vyvinuty a pečlivě koncipovány tak, aby odpovídaly podmínkám současného, rychle se měnícího světa a jsou přizpůsobeny pro každý věk účastníků – od dětí po seniory.

Program v našem zájmovém kroužku :

- ✓ • učí děti reálné sebeobraně,
- ✓ • rozvíjí dětské schopnosti - sílu, vytrvalost a sebevědomí,
- posiluje jejich vlastní image a zdravou sebedůvěru,
- je vhodným prostředkem proti šikaně.

PŘEDEVŠÍM JE TO VYNIKAJÍCÍ VÝCVIK
S FYZICKOU AKTIVITOU.

Vedoucí kroužku : Milan Paštyka a Eva Němcová Vojtová



Bližší informace : tel. 724 854 793
e-mail. : M.PB@seznam.cz

Přihlášky : Marcela Jelínková www.ddmpribram.cz
Dům dětí a mládeže, Příbram IV, Pod Šachtami 294
jelinkova@ddm.pb.cz - tel. 607 529 763, 608 522 677