

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE V PŘÍBRAMI

POŘÁDÁ

KROUŽEK AEROBICU

KONDIČNÍ CVIČENÍ PŘI HUDBĚ PRO DĚVČATA

VE VĚKU 6 (I MÉNĚ) – 15 (I VÍCE) LET

Kde ? v Domě dětí a mládeže
Pod Šachtami 294, Příbram IV

Kdy ? KAŽDOU STŘEDU

Začátečníci - 15:30 - 16:15
Pokročilí - 16:20 - 17:05

Platba ? 1.260,- Kč za školní rok

PRVNÍ CVIČENÍ ZDARMA !

- ✓ **Náplní kroužku je aerobic tanečního rázu – děvčata se naučí jednotlivé kroky aerobiku spojené do přiměřeně náročných sestav.**
- ✓ **Cvičení je zaměřené na rozvoj oběhové soustavy, na zvýšení úrovně vytrvalosti a výkonnosti; má pozitivní vliv na funkci pohybového ústrojí a příznivě ovlivňuje také nervovou soustavu.**
- ✓ **Na konci školního roku se zúčastňujeme přehlídky vystoupení a pořádáme VLASTNÍ MASTERCLASS.**

- **Přihlášky zaslat na : bednarikova@ddm.pb.cz**
- **Bližší informace : vedoucí kroužku - Mgr. Lenka Malá
e-mail : lemala@centrum.cz**
- **Dům dětí a mládeže, Příbram IV- 294 - tel. 318 623 127
Marcela Jelínková - jelinkova@ddm.pb.cz
telefon - 607 529 763, 608 522 677**



www.dumdeti.cz