

Dům Děti a Mládeže v Příbrami

Zájmový kroužek

SEBEOBRANA

pro děvčata a chlapce ve věku 7-12 let

Krav Maga

je systém s dynamickým programem,
který :

- učí děti reálné sebeobraně,
- rozvíjí dětské schopnosti, sílu, vytrvalost a sebevědomí,
- posiluje mladé lidi v jejich vlastní image,
- posiluje zdravou sebedůvěru,
- je vhodným prostředkem proti šikaně -



především je to vynikající výcvik s fyzickou aktivitou.

Kde ? v Domě dětí a mládeže, Příbram IV-294

Kdy ? každé úterý - 16,00 - 17,00 hod.

Platba ? 1.230,- Kč na školní rok

Instruktoři : Eva V o j t o v á a Milan P a š t y k a

Kontakt:

eviska.vojtova@seznam.cz

tel. 724 854 793

Bližší informace :

Dům dětí a mládeže, Příbram IV, Pod Šachtami 294 – 318 623 127
jelinkova@ddm.pb.cz telefon - 607 529 763, 608 522 677