

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE V PŘÍBRAMI

OTEVÍRÁ NOVÝ KROUŽEK
PRO DĚTI OD 8 DO 12 LET

AEROBNÍ CVIČENÍ



KDY ?

KAŽDÉ PONDĚLÍ
16,30 - 17,15 hod.

KDE ?

SÁL Č. 1
PŘÍZEMÍ DDM

CENA ?

KURZOVNÉ : 630,- Kč
(leden-červen 2023)

LEKTORKA : ŽANETA DOSTÁLOVÁ

Hravými metodami společně budeme rozvíjet pohybové schopnosti a pohybové dovednosti.

Cvičení příznivě ovlivní dýchací, oběhový a pohybový systém.

Aerobic je aktivita, díky které budete mít skvělou náladu.

Je vhodné pro všechny, kteří se rádi hýbou v rytmu hudby.

ZAČÍNÁME V PONDĚLÍ – 9. LEDNA 2023

Přihlášky zaslat na : bednarikova@ddm.pb.cz

Bližší informace :

Dům dětí a mládeže, Příbram IV- 294 - tel. 318 623 127
jelinkova@ddm.pb.cz telefon - 607 529 763, 608 522 677
www.ddmpribram.cz