

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE V PŘÍBRAMI

POZVÁNKA DO KROUŽKU :

TAIČI

TAIČI je prastaré čínské bojové umění, původně určené k obraně, postupně se propracovávalo k velmi účinnému působení a prospěchu také v oblasti zdraví.

A tento zdravotní účinek je hlavním účelem našeho cvičení.

KROUŽEK JE URČEN PRO ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY, BEZ OMEZENÍ VĚKEM. Cvičení je prospěšné i starším lidem a je velmi vhodné zejména pro ženy.

KDE ?

**DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE, POD ŠACHTAMI 294
PŘÍBRAM IV - SÁL č. 1 – PŘÍZEMÍ**

KDY ?

**KAŽDÉ PONDĚLÍ
18 - 19,30 hod.**

CENA :

1.890,- Kč



Odborná cvičitelka : PhDr. Miluše Košťálová

**UMĚNÍ TAICHI V SOBĚ SPOJUJE KLID DECHOVÝCH CVIČENÍ
A ŽIVOST TRADIČNÍCH BOJOVÝCH UMĚNÍ.**

ZAČÍNÁME 7.10.2024 !

Přihlášky elektronicky : www.ddmpribram.cz

Bližší informace :

**Dům dětí a mládeže, Pod Šachtami 294, Příbram IV
tel. 318 623 127**