

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE V PŘÍBRAMI

POŘÁDÁ PRO ŽENY

CVIČENÍ S EVOU

NABÍDKA CVIČENÍ ZAHHRNUJE :
POHYBOVÉ AKTIVITY S PRVKY KALANETIKY,
STREČINKU, JÓGY A STEPAEROBICU -
S LEKTORKOU EVOU RAJTORALOVOU



Kde ? v Domě dětí a mládeže, Pod Šachtami 294
Příbram IV

Kdy ? Každou neděli večer od 19 – 20 hodin

Platba ? 50,- Kč/lekce

Cílem společného cvičení je :

- ✓ - zaměřit se pod odborným vedením na prevenci a odstranění případných zdravotních potíží způsobených stylem dnešního moderního života;
- ✓ - zlepšit stav těla i mysli, protáhnout a posílit celé tělo.

Přijďte si zacvičit a aktivně si odpočinout !

✓ **Přihlášky (elektronicky) : www.ddmpribram.cz**

Bližší informace :

Dům dětí a mládeže, Pod Šachtami 294, Příbram IV
telefon – 318 623 127